

この夏
おすすめの1品

冷しゃぶ

さっと湯をくぐらせたお肉の薄切りを氷の上に盛り、ポン酢しょうゆでいただく夏向きのお料理。さっぱりした味で、食欲もアップするスタミナ料理です。あさつき、みょうが、おぐらの小口切り、大葉、しょうがを添えてどうぞ…。